



会員増強・
新クラブ結成推進月間

柏南ロータリークラブ 会報

櫻井年度スローガン ～ 全員参加を目指して ～

例会・委員会活動への積極的な参加により40周年を盛り上げよう

第1825回 2019年 8月27日(火曜日)

第40代会長 櫻井好美 幹事 関口和行

会長挨拶

今日は、最近気になった話題についてお話をさせていただきます。先日、常磐道のあおり運転でニュースにもなりましたが、最近、年齢に関わらず変わった方が増えたという印象を受けます。

私も仕事で、労働相談というのを受けますが、最近は何か問題を起こしたというよりは、「この人をどう扱っていいかわからない」というご相談が多いです。私も心理学を勉強しているわけではありませんが、「情緒不安定な人の特徴」というのをネットでみつけたので、お話をしてみます。

情緒不安定な人は、①すぐ泣く ②すぐ怒る ③感情の波がはげしい ④自分のことをいろいろ考えすぎてしまう ⑤夜中でもいきなり電話をしてくる ⑥パニックになりやすい ⑦メールや電話がないと不安になる ⑧物事がなかなかきめられないといった特徴があるようです。

またこの対策としては、①一人の時間を大切にす

る ②バランスのいい食事と適度な運動 ③心の病気は病院でなおすといったことがあるようです。

なぜ今回このようなお話をしたことという、今、私自身がこうした不安定な局面の方からの被害を受けています。当事者となると「こわい」という思いだけで、その人が情緒不安定な人だということも考えが及ばなかったのですが、冷静に考えると、心の病気であることが理解されてきました。最近では、自分たちの身の回りでも起こりうることで、何かあったときは、一歩ひいて考えてみるというのではないかと考えています。



本日の卓話



宮寛会員

自己紹介を兼ねて、ご自身の職業についてお話しいただきました。

幹事報告

- 8月ロータリーレート 1ドル=108円
- 上期会費納入お願いいたします。
- 岡田年度寄付金領収証、櫻井年度納涼例会協賛金の領収証、まだ受け取られていない方はお声掛けください。

今後の予定

- 9月 3日(火)通常例会 理事会
- 9月10日(火)通常例会 クラブ協議会 AG訪問
- 9月17日(火)祝日休会
- 9月24日(火)ガバナー公式訪問

委員会報告

親睦委員会委員長 池田孝会員

10月7日(月)に親睦旅行があります。皆様予定を空けておいてください。今回は日帰り旅行となりますが、皆様楽しんでいただけるような企画をいろいろと考えております。一緒に楽しみましょう。

鶴田和之会員

9月15日(日)14時から第4回法林寺寄席を行います。月亭方正さんがいらっしゃいます。まだ数席ございますので、ご連絡をくだされば私の方で席をご用意いたします。ぜひ、お越しください。

創立40周年記念式典実行委員会委員長 中島恵里会員
本日、例会終了後に委員会を開催いたします。委員の皆様、よろしくお願いいたします。

奉仕プロジェクト委員会委員長 森秀樹会員

9月21日(土)に光陽園のバザーが行われます。お手伝いをお願いいたします。事務局からファクスをいたしますので、回答をお願いいたします。



例会出席報告

浅野 了	浅野 繁	荒木知太郎	池田 孝	井畑和士
今井 昇	大内 啓	岡田勝久	岡田尚子	片岡達生
小高 潔	小林義和	小林 亘	斎藤由紀	櫻井好美
神正臣	関口和行	園邊 哲	高橋 薫	竹村隆一郎
塚原良典	妻島不三二	鶴田和之	戸部謹爾	友野俊政
中島恵里	仲原一郎	猫田岳治	服部秀雄	福田理佳
古谷桂子	宮 寛	宮本邦雄	森 秀樹	森 三枝
八木和男	山川真哉	山口修代	山崎康弘	山本昭彦
吉川未満	米谷昌紀		出席	出席免除

ワンコインニコニコ

8月27日 9,859円

累計 48,654円

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1 真実かどうか
- 2 みんなに公平か
- 3 好意と友情を深めるか
- 4 みんなのためになるかどうか

例会欠席の場合は前週金曜日までに必ず事務局へ連絡をお願いします。こちらのメールアドレスへご一報ください。

kmrc@kashiwaminami.rid2790.org

例会日	会員数	出席	出席率に用いる数	%
8月27日	42	25	3	64.1
場所: れいたくキャンパスプラザ B会場				